

## Museo Montagna

Alle 16.30  
piazzale Monte dei Cappuccini

### I poteri del bosco la cura naturale della natura

Il bosco come cura. Se è noto da sempre il potere rilassante di una passeggiata nel verde, gli studiosi stanno analizzando gli effetti del contatto con la natura sui disturbi psichiatrici, in particolare sulla depressione, allo scopo di comprendere quali meccanismi cellulari, molecolari e genetici vengano attivati o modificati dal "vivere il bosco". Per saperne di più, al Museo Montagna avrà luogo la conferenza "Il cervello in un bosco" nell'ambito della mostra "The Mountain Touch" che esplora l'impatto benefico degli ambienti montani e degli elementi naturali sulla biologia e la psicologia umane. L'incontro muove da uno studio che un gruppo di ricercatori del NICO conduce con la clinica psichiatrica della Città della Salute e della Scienza di Torino e l'Istituto Superiore di Sanità.

**g.cr.**

