



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI TORINO



Neuroscience Institute Cavalieri Ottolenghi



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI
DI MILANO

Torino, 13 febbraio 2013

Neuroscienze: 16-20 febbraio 2013, convegno internazionale a Torino

MALATTIE NEURODEGENERATIVE, ANSIA E DEPRESSIONE: I PROGRESSI DEGLI STUDI SUGLI ORMONI STEROIDEI

Oltre 150 studiosi riuniti all'Ospedale San Luigi di Orbassano (TO)

Sono oltre **150 gli scienziati attesi da tutto il mondo** - la maggior parte da Stati Uniti e paesi europei - per il **7° convegno internazionale "Steroidi e sistema nervoso"** che si svolgerà presso il Dipartimento di Scienze Cliniche e Biologiche dell'Ospedale San Luigi di Orbassano (Torino) dal 16 al 20 febbraio. Il convegno è organizzato dall'**Istituto di Neuroscienze Cavalieri-Ottolenghi (NICO) dell'Università di Torino** in collaborazione con l'**Università di Milano**.

Forte di una tradizione decennale - dalla prima edizione del 2001 si è svolto ogni due anni a Torino - il congresso è un **punto di riferimento europeo e internazionale per gli studiosi del sistema nervoso interessati alle interazioni tra ormoni steroidei e circuiti nervosi**; un'importante occasione anche per i giovani ricercatori di tutto il mondo, che possono confrontarsi con i più affermati scienziati presenti a Torino.

I più recenti e innovativi risultati clinici del settore riguardano **gli steroidi e il loro utilizzo come marker diagnostici e molecole neuroprotettive**. Alcune **malattie neurodegenerative presentano un'incidenza sensibilmente diversa tra i sessi**, come il **Parkinson** - che colpisce di più la popolazione maschile - e la **Sclerosi multipla**, che ha maggiore incidenza sulle donne. Esiste quindi un **collegamento tra queste malattie e le alterazioni nei livelli di steroidi circolanti** (ad esempio il calo di estrogeni tipico della menopausa). L'ipotesi allo studio sostiene che estrogeni e androgeni abbiano importanti funzioni neuroprotettive: **gli studi in corso cercano dunque di chiarire come e quanto gli ormoni steroidei possano limitare l'insorgenza di malattie neurodegenerative**.

Particolare attenzione verrà poi riservata agli **studi legati alla depressione e all'ansia**. Risale ad **appena 20 anni fa la scoperta che la sintesi di steroidi avviene anche nel cervello** (prima si credeva fossero prodotti unicamente dalle ghiandole endocrine). Da qui un importante filone di ricerca sugli effetti di **alcuni neurosteroidi, tra cui l'allopregnanolone, che possono essere fondamentali nella regolazione della depressione e dell'ansia**.

Altri interventi del convegno riguardano infine il **legame tra invecchiamento e estrogeni**: è ormai confermato infatti come questi ultimi abbiano effetti sulle capacità cognitive, e il loro livello possa essere legato all'insorgere della demenza.

Ufficio stampa NICO - Neuroscience Institute Cavalieri-Ottolenghi

Barbara Magnani - cell. 339 3096245 - magnanibarbara@gmail.com